



## 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日（金）～25日（木）

今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、不安を感じたら、ひとりで悩まず相談してください。

### 相談窓口

- 沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター ☎ # 8891 または ☎ 975-0166  
24時間 365日
- 沖縄県配偶者暴力相談支援センター（女性相談所） ☎ 854-1172  
月曜日～金曜日 8:30～17:15 / 土・日・祝日 8:30～16:30
- 性犯罪被害者相談電話 ☎ # 8103
- 警察安全相談 ☎ # 9110 または ☎ 863-9110 24時間受付
- DV相談ナビ ☎ # 8008
- DV相談プラス ☎ 0120-279-889 24時間受付

## 11月は「過労死等防止啓発月間」です！

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする死亡やこれらの疾患のことです。国民一人ひとりが自身にも関わることで過労死とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

- 週の労働時間が60時間を超えていませんか？
- 仕事上の不安や悩みを抱えていませんか？
- 年次有給休暇の取得はきちんとできていますか？
- 勤務間インターバル制度をご存じですか？

詳しい情報や相談窓口はこちら

[厚労省 過労死防止](#)

[検索](#)

## 男性のための相談窓口 ～ひとりで悩んでいませんか？～

男性が抱える家庭や職場での人間関係、生き方、心や身体の悩みなどを男性職員が電話でお聴きします。秘密は厳守しますので、ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

☎ 868-4011

相談時間 10:00～16:00（日曜日・月曜日）

面談方法 電話相談のみ