



SDGs 17のゴール・・・
世界を変えるための目標だけど私たちには関係ないよね？

そんなことはないんです。私たち一人ひとりが行動を変えることで、世界は大きく変わります。



私たちにできることってどんなこと？

私たちにできることはたくさんあります。その一部を紹介します。



レベル1 ソファに寝たままできること

・請求書が来たら、銀行窓口でなく、ネット決済で支払おう。紙を使わなければ、森林を破壊しなくて済む！



- ・電気を節約しよう。使ってない時は完全に電源を切ろう。もちろん、パソコンもね！
- ・女性の権利や気候変動等、おもしろい投稿を見つけたら、友達にその情報をシェア(情報共有)しよう！
- ・人と地球にやさしい取り組みに参加するよう呼びかけよう。私は地球温暖化対策を支持してますと意思表示したりサンゴ礁保全再生活動に取り組んでいますと活動報告を発信するのもいいね！
- ・ネット検索すると持続可能で環境にやさしい取り組みをしている企業が見つかるよ。そういう会社の製品を買うようにしよう！
- ・ネットでのいじめを報告しよう。掲示板やチャットルームで嫌がらせを見つけたら、その人に警告しよう。



レベル2 家にいてもできること

・ドライヤーや乾燥機を使わずに、髪や衣服を自然乾燥して、電気やガスを節約しよう。



- ・古い電気機器を使っていたら、省エネ型の機種に取り替えよう！
- ・窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高めよう！またエアコンの温度を冬は低め、夏は高めに設定しよう！
- ・短時間のシャワーを利用しよう。ちなみに、バスタブ入浴は5～10分のシャワーに比べて、水が何十リットルも余計に必要なよ。
- ・食べられる量だけ料理しよう。生鮮品や残り物、食べきれない時は早めに冷凍しよう。
- ・堆肥を作ろう。生ごみを堆肥化すれば、気候への影響を減らすだけでなく、栄養物の再利用にもつながる！
- ・簡易包装の商品を買おう！紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる！
- ・家事を分担しよう。男性もできることから積極的に取り組んでいこう！

恩納村のSDGs
取り組み情報



参考文献：国際連合広報センター（持続可能な社会のためにナマケモノでもできるアクション・ガイド改訂版）

お問い合わせ：恩納村SDGs推進事務局（企画課内） ☎966-1201
sunna.sdgs@gmail.com