# 文化情報センターだより Vol.116

## おすすめ本

**『身も心もゆるめるおうち整体』　片山洋次郎／著**

４月から新しく始まった学校や職場には慣れたでしょうか？環境に慣れると、それまでの緊張から解放されて、疲れが一気に出る時があります。そんな疲れを癒して、心も体も「ゆるめる」本を紹介します。深呼吸で緩める準備をして、徐々にストレッチや腰をゆらす運動でほぐしていくというのが、一連の流れです。リラックス効果にくわえ、集中力を高めることもできるそうです。心身共に体調を整えたいという方は、この本を参考にしてみてはいかがでしょうか。

## 【イベント】

**『平和のおはなし会』**

６月 23 日は「慰霊の日」です。戦争と平和に関するおはなし会を行います。併せて関連する本を展示予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

日　　時：６月 23 日（水）　11:30 ～（30 分程度）
場　　所：恩納村博物館１Ｆ研修室
読 み 手：読み聞かせサークル　ぼーの
参 加 費：無料
主　　催：恩納村文化情報センター

※マスクの着用、入館時の検温、手指の消毒など、新型コロナ感染症対策に留意して行います。ご協力をお願いします。

## 【児童向けの「お仕事コーナー」設置しました！】

児童書コーナーに、「お仕事コーナー」を作りました。このコーナーでは、様々な職業や就職・企業について学べる本を集めました。あこがれの職業から“未来の仕事”まで、世の中にはたくさんの職種があり、色々な働き方があります。将来に向けて、やりたい仕事の参考に役立つと思います。

## 【2020 年度ベストリーダー TOP10】

2020 年度に、恩納村文化情報センターでたくさん読まれた本を紹介します。

| 順位 | 一般書 | 貸出回数 |
|---|---|---|
| 1 | 積極的その日暮らし | 19 |
| 2 | 瞬読 | 18 |
| 2 | はじめての仏像彫刻 | 18 |
| 2 | 気になる仏教語辞典 | 18 |
| 2 | ソウル・サバイバー | 18 |
| 2 | 沖縄図鑑 | 18 |
| 2 | wildriver's S－world | 18 |
| 2 | 鉄人講師が明かす 三羽邦美の漢文ルール | 18 |
| 3 | 図で考えれば解ける！ 本当は面白い「微分・積分」 | 17 |
| 3 | 嫌われる勇気 | 17 |

| 順位 | 児童書 | 貸出回数 |
|---|---|---|
| 1 | 地中世界のサバイバル１ | 25 |
| 2 | 日本史探偵コナンシリーズ２④ | 21 |
| 3 | 縄文時代へタイムワープ | 20 |
| 3 | シンデレラすてきなドレス | 20 |
| 4 | どうなっているの？ からだたんけん | 19 |
| 4 | どっちが強い！？ オオツノヒツジ VS バイソン | 19 |
| 4 | 戦国時代のサバイバル | 19 |
| 4 | 日本史探偵コナンシリーズ２③ | 19 |
| 4 | 本能寺の変へタイムリープ | 19 |
| 5 | どっちが強い！？ゾウ VS サイ | 18 |

| 順位 | マンガ | 貸出回数 |
|---|---|---|
| 1 | 暗殺教室 17 | 20 |
| 3 | ドラえもん ジャイアン編 | 18 |
| 3 | ドラえもん ドキリ風刺編 | 17 |
| 3 | 暗殺教室 19 | 17 |
| 3 | ドラえもん しずか編 | 17 |
| 3 | こちら葛飾区亀有公園前派出所　大入袋 5 | 17 |
| 3 | ドラえもん スネ夫編 | 17 |

| 順位 | 視聴覚 | 貸出回数 |
|---|---|---|
| 1 | 天空の城ラピュタ | 13 |
| 2 | 千と千尋の神隠し | 12 |
| 2 | ファインディングニモ | 12 |
| 2 | もののけ姫 | 12 |
| 5 | アナと雪の女王 | 11 |
| 5 | となりのトトロ | 11 |
| 5 | だいすきＡＢＣ | 11 |

文化情報センターに関する情報は、ホームページやＳＮＳで確認できます。

ホームページ　Facebook　インスタグラム

## 恩納村文化情報センター６月の休館日

【休館日】７日、14 日、17 日、21 日、24 日、28 日

【資料整理日】17 日

●文化情報センターに関する情報は、ホームページや SNS で確認できます。

お問い合わせ　恩納村文化情報センター　☎９８２－５４３２