

子宮頸がん・乳がん検診のご案内



日 に ち 10月26日(金)

会 場 山田公民館

持 ち 物 受診券(ピンク色)

※無料クーポン券対象者は、必ずクーポン券も一緒に持参してください。

受付時間 午後1時30分～午後2時30分

検診種類 子宮がん検診、乳がん検診
(40歳以上：マンモグラフィ検査)

次の項目に当てはまる方は
担当課までご連絡ください!

★20～79歳で受診券が届いていない方

4月以降に村内へ引っ越してきた方や受診券通知を中断されている方は、郵送されていない場合があります。

★80歳以上の検診受診希望の方

受診券は送付されていません。

○受診方法や集団検診日程等の詳しい内容は、「恩納村健康診査等のご案内」、「受診券又は同封されたチラシ」をご確認ください!

集団健診のお知らせ

10月 4日(木)山田公民館
10月 14日(日)保健福祉センター
受付時間 8:30～11:00
※受診券を必ず持参してください。



生活習慣病は、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身につけることで予防ができます!

1年に一度は特定健診を受診して健康状態を確認し、健康づくりに繋げていくことが大切です。

○健康に関する質問や気になることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207



『ゆうなカフェ』 の開催について

住民の繋がりを大切にした居場所づくりとして「ゆうなカフェ」を開催いたします。

情報交換や仲間づくりの場として参加してみませんか?

日時：10月17日(水)午後3時～午後5時
(毎月第3水曜日開催)

場所：恩納村役場 1階ロビー

対象：介護を受けている方、もの忘れが気になる方とそのご家族

内容：誰でも気兼ねなく集まって、ゆんたくや軽い運動・ゲームなどで一緒に楽しめます。認知症や介護の相談もできます。

◆沖縄県若年性認知症支援コーディネーター「新オレンジサポート室」の相談員も参加します。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ：恩納村地域包括支援センター
☎966-1207

楽しく
子育て教室

生涯学習講座 受講者募集!!

ママと赤ちゃんの サインコミュニケーション♪②

【赤ちゃんの気持ちがわかる!?
手や指を使ったコミュニケーション】

日 時：10月17日(水)
10:00～12:00

講 師：世古真弓 氏 (セラピスト)

場 所：恩納村子育て支援センター

対 象：村内在住・在職の保護者と乳幼児

定 員：15組

(定員に達し次第、締め切ります。)

参加費：無料

※動きやすい服装・水分補給用の飲み物等、お持ちください。

お申し込み・お問い合わせ：
社会教育課 (比嘉・安永) ☎966-1210