

9月は健康増進月間です！

健康増進月間とは？

健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を推進していくことが目的です。

～村内健康イベント～

貯歩っとレース

歩いた歩数を毎日記録して、期間中の総歩数で競います！

【レース期間】9月1日～31日

途中参加も可能です！

参加ご希望の方は健康づくり係までご連絡ください。

健康標語

村内の小中学生を対象に健康標語を募集します。

今回のテーマ「食」家族の健康、自分の健康を願って標語を考えてみませんか？

【募集締切】9月8日（金）

応募希望の方は健康づくり係までご連絡ください。

その他にも県内各地で健康増進関連のイベントが行われます。ずっと付き合っていく自分の体と向き合う時間を作ってみませんか？「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

集団健診のお知らせ

【日程】9月12日（火）

【会場】総合保健福祉センター

【受付時間】8：30～11：00

今年度からすべての健診が無料で受けられます！
体の声を聞くチャンスです！1年に1度は受けよう！健診！



お問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

スポーツ大会のお知らせ

【各区対抗陸上競技大会・中学校陸上競技大会】

9月10日（赤間運動公園）

【壮年ソフトボール大会】

9月24日（赤間運動公園）



恩納村社会福祉協議会へのご寄附大変ありがとうございました。

香典返し／石川 謙一様より（故 石川 静子） 100,000円